

**METODICKÝ MATERIÁL:** Člověk a jeho svět a dítě se sluchovým postižením

**Metodický list: 3. ročník**

**Plán hodiny: MET23\_ML\_03\_PH\_05\_Nejen chlebem živ je člověk**

**Pracovní list: MET23\_ML\_03\_PH\_05\_PL\_03\_Kulturistika**

1. Představte si, že byste byli jako tato paní. Odpovězte na otázky tak, jak by odpovídala ona.

Co dělám pro zábavu?

Co jím?

Jak odpočívám?

Jak cvičím?



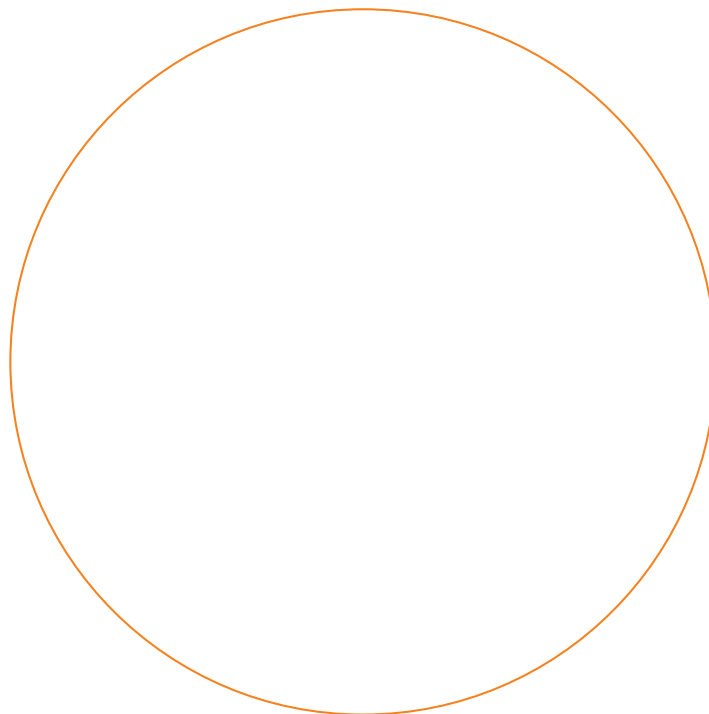
Jsem zdravá? A proč?

Co je moje práce?

Zdroj: Profesionální kulturistickou kartu drží v Česku v této kategorii jen dvě ženy. Jednou z nich je Věra Mikulcová z Jihlavy. Jihlavský deník. Retrieved February 18, 2021, from <https://jihlavsky.denik.cz/galerie/kulturistika-neni-pro-lidi-se-slabou-vulii.html?back=3897669693-1618-36&photo=2>

## 2. Jak asi vypadá její den?

Kruh je jeden den, rozdělte ho na různě velké díly (jako koláč nebo pizzu) a do nich napište, kolik času je asi věnováno spánku, jídlu, cvičení, zábavě, práci a podobně.



## 3. Jak by měl vypadat její den?

